

ชื่อวิทยานิพนธ์	: ศึกษาวิธีการแก้ปัญหาการทำอัตวินิบาตกรรมในพระพุทธศาสนาเถรวาท
ผู้วิจัย	: พระครูสุวิธานศีลวัตร (อธิศีโล)
ปริญญา	: พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	: พระครูพิพิธจารุธรรม, พธ.บ. (ปรัชญา), กศ.ม. (จิตวิทยาแนะแนว) ศน.ด. (พุทธศาสนศึกษา)
	: ดร.สุนทร สุขทรัพย์ทวีผล, พธ.บ. (สังคมวิทยา), M.A. (Philosophy) พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)
วันสำเร็จการศึกษา	: ๔ ธันวาคม ๒๕๖๐

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิธีการแก้ปัญหาการทำอัตวินิบาตกรรมในพระพุทธศาสนาเถรวาท” มีวัตถุประสงค์ในการศึกษาคือ ๑) เพื่อศึกษาแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการทำอัตวินิบาตกรรม ๒) เพื่อศึกษาแนวคิดทางด้านพุทธจริยศาสตร์ต่อการทำอัตวินิบาตกรรม ๓) เพื่อศึกษาวิเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาการทำอัตวินิบาตกรรมในพระพุทธศาสนาเถรวาท

ผลการศึกษาพบว่า อัตวินิบาตกรรม หมายถึงการกระทำที่เป็นการตั้งใจฆ่าหรือทำลายตนเองจนประสบความสำเร็จตามความตั้งใจนั้น อันเกิดจากลักษณะด้านกายภาพ เช่น ความเจ็บป่วย และคุณภาพของสภาพจิตใจที่มีแรงกดดันทั้งจากครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และสภาพปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ เป็นต้น ในคัมภีร์พระพุทธศาสนามีหลักฐานการทำอัตวินิบาตกรรม เช่น กรณีพระฉันทนเถระ และพระวัคคิเถระ ซึ่งมีสาเหตุมาจากความต้องการพ้นทุกข์จากการเจ็บป่วยและการต้องการพ้นทุกข์ในวัฏสงสาร เมื่อพิจารณาตามหลักพุทธจริยศาสตร์แล้วพบว่า พระพุทธศาสนามีหลักการชัดเจนที่ไม่สนับสนุนการฆ่าผู้อื่น แต่ในกรณีการฆ่าตัวเองนั้นไม่ปรากฏเป็นความผิดชัดเจน แต่อย่างไรก็ตาม พระพุทธศาสนาถือว่า การเกิดเป็นมนุษย์นั้นเป็นโอกาสที่ยาก หลักคำสอนของพระพุทธศาสนาทั้งหมดมุ่งไปที่การกระทำที่สุุดแห่งกองทุกข์คือ พระนิพพาน ด้วยวิธีการที่เรียกว่า มรรค ดังนั้น การทำอัตวินิบาตกรรมจึงเป็นการแก้ปัญหาที่ผิดหลักการทางพระพุทธศาสนาอย่างสิ้นเชิง

พระพุทธศาสนามุ่งเน้นการแก้ไขปัญหาด้านหลักอริยสัจ ๔ บนหลักการที่ว่า ธรรมเหล่าใดมีเหตุให้เกิด ก็ย่อมมีเหตุให้ดับธรรมนั้นได้ แนวทางป้องกันการทำอัตวินิบาตกรรมตามหลักพุทธบูรณาการจึงเป็นการทำความเข้าใจกับต้นตอของการทำอัตวินิบาตกรรมคือ อวิชชา โดย (๑) การสร้างสัมมาทิฐิ ได้แก่ การสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องในสังขารแห่งชีวิตและเข้าใจโลกตามความเป็นจริง โดยอาศัยเครื่องมือ ๒ อย่าง คือ ปรัตยสะ การรับฟังผู้อื่น และโยนิโสมนสิการ การคิดอย่างแยบคาย และ (๒) การมีกัลยาณมิตรเพราะกัลยาณมิตรจะเป็นผู้ช่วยเหลือให้ปัญหาเบาบางลง เป็นการลดความเสี่ยงในการทำอัตวินิบาตกรรมลงด้วย